

לזז פעילות חוגי ריקוד - לילך פרידמן

שעות	ימים	גילאים	שם המאמן
19:30-20:30	ב' (הילה היפ-הופ)	להקת ריליס	הילה + לילך
19:15-20:30	ה' (לילך מודרני)		
20:30-21:30	ב' (סיון קלאסי)		
18:30-19:30	ד' (לילך טכניקה רמה 1)		
20:45-21:45	ד' - כושר רקדנים		
18:15-19:15	ה' (סרגיי היפ הופ)		
17:00-18:00	א' (עדי טכניקת ריצפה)		
16:30-17:30	ב' (הילה היפהופ)	היפ הופ ו ומעלה	הילה + סרגיי
18:15-19:15	ה' (סרגיי היפ-הופ)		
	פעם בשבוע הילה או סרגיי	היפ הופ ו' ומעלה	הילה + סרגיי
19:30 - 20:30	ב' (הילה היפ-הופ)	להקת imove	הילה + לילך
20:30 - 21:45	ה' (לילך מודרני)		
20:30 - 21:30	ב' (סיון קלאסי)		
20:45-21:45	ד' - כושר לרקדנים 2		
18:15-19:15	ה' סרגיי (היפ - הופ)		
18:00-19:00	א' (עדי טכניקת ריצפה)		
19:30-20:30	ב' (הילה היפ-הופ)		
19:30-20:45	ד' (לילך מודרני)	להקת אייספארק ז'-י"ב	הילה + לילך
21:30-22:45	ב' (סיון קלאסי)	תוספת אייס פארק- 7 חובה !!!!	סיון + לילך + עדי סרגיי + סיון
22:00-23:00	ד' (לילך טכניקה ומתיחות רמה 2)		
20:45-22:00	ד' - כושר לרקדנים 2		
21:15-23:00	ה' - (סיון מודרני)		
20:15-21:15	ה' (סרגיי היפ - הופ)		
22:00-23:00	ד' (לילך חיזוק)		
18:00-19:00	א' (עדי טכניקת ריצפה)		
16:45-17:45	ב' (עדי)	היפ פופ (ג' - ה')	עדי
18:15-19:00	ד' (הילה- ג'או מודרני)		
18:15-19:00	פעם בשבוע - יום רביעי	היפ פופ (ג' - ה')	עדי
17:45 - 18:30	פעם בשבוע - יום שני	היפ פופ(א'י-ב') פעם בשבוע	
17:30 - 18:15	ד'	סנופי דנס גילאי 4 (מגיל 4 ויום !!)	הילה
16:45 - 17:30	ד'	סנופי ג'או גילאי 5-6	הילה

שעות	ימים	גילאים	שם המאמן
16:45 - 17:45	ב' (עדי היפ-הופ)	מצויינות רה-טי-רה-ג, ד	עדי + לילך
18:00 - 19:15	ה' (לילך מודרני)		
15:45 - 16:45	ב' (עדי היפ הופ)	אסמבלה - א, ג	עדי + לילך
16:45-18:00	ה' (לילך)		
16:15-17:15	ד'	תוספת אסמבלה ורטירה	
17:30 - 18:30	ב' (הילה - היפ הופ)	טרם להקת פירוואט גלאי ד'-ז' (בסיס)	עדי + לילך
15:00 - 16:15	ד' לילך מודרני		
19:30 - 20:30	ב' (סיון קלאסי)		
17:30-18:30	ב' (הילה היפ-הופ)		
16:15-17:15	ד' (לילך טכניקה)		
17:00-18:00	א' (עדי טכניקת ריצפה)		
	לפי לילך		
	לפי לילך	פירוואט רמה 1 חובה 4 תוספות	
		פירוואט רמה 2 חובה 2 תוספות	
18:30 - 19:30	ב' (הילה היפ-הופ)	להקת ריאל	הילה + לילך
17:15 - 18:30	ד' לילך מודרני		
19:30-20:30	ב' (סיון קלאסי)	רויאל - 5 תוספות - חובה !!!!	סיון + לילך + סרגיי
16:15 - 17:15	לילך טכניקה ומתיחות רמה		
19:30-20:30	ד' כושר לרקדנים 1 (שקד/סרגי/עדי)		
19:15-20:15	ה' סרגיי (היפ - הופ)		
17:00-18:00	א' (עדי טכניקת ריצפה)		
16:30 - 17:30	ב' (הילה היפ-הופ)	מצויינות רוורנס - ה' ומעלה	הילה + לילך
17:15-18:15	ה' (סרגיי)		
19:15-20:30	ה' (מודרני לילך)	רוורנס תוספת אחת לא חובה !	
20:30-21:30	ב' (עדי היפ-הופ)	להקת EXPOSE	הילה + לילך
20:45-22:00	ד' (לילך מודרני)		
19:30-20:30	ב' (סיון קלאסי)	תוספות 7 EXPOSE חובה !!!!	עדי + סיון + לילך + סרגיי + סיון
22:00-23:00	לילך טכניקה ומתיחות רמה		
20:45-21:45	ד' - כושר לרקדנים 1		
21:15-23:00	ה' - (סיון מודרני)		
19:15-20:15	ה' (סרגיי היפ - הופ)		
20:30-21:30	ב' (אלפא פלי)		
18:00-19:00	א' (עדי טכניקת ריצפה)		

שעות	ימים	גילאים	שם המאמן
------	------	--------	----------

שעות	ימים	גילאים	שם המאמן
------	------	--------	----------

|