

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
ג'יוג'יטסו ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	לחימה משולבת כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	ג'יוג'יטסו ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	לחימה משולבת כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	ג'יוג'יטסו ילדים כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	ג'יוג'יטסו ילדים כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'
MMA נוער 17:00-18:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע	MMA נוער 17:00-18:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע
אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת ילדי גן 17:15-18:00 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע
גרפלינג נוער 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת כיתות א-ג 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומה א'	גרפלינג נוער 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	גרפלינג נוער 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	גרפלינג נוער 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	גרפלינג נוער 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'
גרפלינג בוגרים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת נוער 18:00-19:00 סהר גפלא קומת קרקע	גרפלינג בוגרים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	גרפלינג בוגרים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	גרפלינג בוגרים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	גרפלינג בוגרים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'
אגרופ תאילנדי נוער 20:30-21:30 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ קלאסי 19:00-20:00 מושיק קידר קומה א'	אגרופ תאילנדי נוער 20:30-22:00 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ תאילנדי נוער 20:30-22:00 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ קלאסי 19:00-20:00 מושיק קידר קומה א'	אגרופ קלאסי 19:00-20:00 מושיק קידר קומה א'
אגרופ תאילנדי מתחילים 20:30-22:00 מושיק קידר קומת קרקע	אגרופ תאילנדי בוגרים 19:00-20:00 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי מתחילים 20:30-22:00 מושיק קידר קומת קרקע	אגרופ תאילנדי מתחילים 20:30-22:00 מושיק קידר קומת קרקע	אגרופ תאילנדי בוגרים 19:00-20:00 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי מתחילים 20:30-22:00 מושיק קידר קומת קרקע
	אגרופ תאילנדי בוגרים 20:00-21:00 מושיק קידר קומת קרקע			אגרופ תאילנדי בוגרים 20:00-21:00 מושיק קידר קומת קרקע	
	ג'יוג'יטסו GI בסיס נוער + בוגרים 20:00-21:30 אולגה רובין קומה א'			ג'יוג'יטסו GI בסיס נוער + בוגרים 20:00-21:30 אולגה רובין קומה א'	

מחירון :

חוגי ילדי גן – 285 ₪
פעמיים – 350 ₪
ארבע פעמים – 500 ₪
מנוי פתוח – 600 ₪

טלפונים לשאלות
מושיק – 052-8870989
דודי – 054-2250993

