

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
ג'יוג'יטסו ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	לחימה משולבת כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	ג'יוג'יטסו ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	לחימה משולבת כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	ג'יוג'יטסו ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'	לחימה משולבת כיתות ד-ו 16:00-17:00 איתי ליפשיץ קומה א'
MMA נוער 17:00-18:00 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע	ג'יוג'יטסו GI נוער 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע	MMA נוער 17:00-18:00 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 16:00-17:00 סהר גפלא קומת קרקע
אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומת קרקע	לחימה משולבת ילדי גן 17:00-17:45 סהר גפלא קומת קרקע	ג'יוג'יטסו GI בוגרים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 17:00-17:45 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי ילדים כיתות א-ו 17:00-17:45 סהר גפלא קומת קרקע	ג'יוג'יטסו 14:00-15:00 דודי בן זקן קומה א'
ג'יוג'יטסו NO GI – נוער ובוגרים – מתחילים 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת כיתות א-ג 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ תאילנדי מתקדמים 19:00-20:30 מושיק קידר קומת קרקע	ג'יוג'יטסו NO GI – נוער ובוגרים – מתחילים 18:00-19:00 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת כיתות א-ג 18:00-19:00 איתי ליפשיץ קומה א'	מזרון פתוח 15:00-16:00 דודי בן זקן
ג'יוג'יטסו NO GI – נוער ובוגרים – מתקדמים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת נוער 18:00-19:00 סהר גפלא קומת קרקע	אגרופ תאילנדי מתחילים 20:30-22:00 מושיק קידר קומת קרקע	ג'יוג'יטסו NO GI – נוער ובוגרים – מתקדמים 19:00-20:30 דודי בן זקן קומה א'	לחימה משולבת נוער 18:00-19:00 סהר גפלא קומת קרקע	מזרון פתוח 15:00-16:00 דודי בן זקן
אגרופ תאילנדי נוער 20:30-21:30 איתי ליפשיץ קומה א'	לחימה משולבת מתחילים נוער 19:00-20:00 מושיק קידר קומה א'	אגרופ תאילנדי נוער 20:30-22:00 איתי ליפשיץ קומה א'	אגרופ תאילנדי בוגרים 19:00-20:00 סהר גפלא קומת קרקע	לחימה משולבת מתחילים נוער 19:00-20:00 מושיק קידר קומה א'	מחירון : חוגי ילדי גן – 285 ₪ פעמיים – 350 ₪ ארבע פעמים – 500 ₪ מנוי פתוח – 600 ₪
אגרופ תאילנדי מתחילים 20:30-22:00 מושיק קידר קומת קרקע	אגרופ תאילנדי בוגרים 20:00-21:00 מושיק קידר קומת קרקע		אגרופ תאילנדי בוגרים 20:00-21:00 מושיק קידר קומת קרקע	אגרופ תאילנדי בוגרים 20:00-21:00 מושיק קידר קומת קרקע	טלפונים לשאלות מושיק – 052-8870989 דודי – 054-2250993
אגרופ תאילנדי נוער + בוגרים 20:00-21:30 אולגה רובין קומה א'			אגרופ תאילנדי נוער + בוגרים 20:00-21:30 אולגה רובין קומה א'	אגרופ תאילנדי נוער + בוגרים 20:00-21:30 אולגה רובין קומה א'	

